

**DRK in der  
StädteRegion Aachen**

**Familienbildungswerk Kursprogramm 2025**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**



# **Kursprogramm der DRK-Familienbildung 2025**

# Wir suchen Sie!!!

Zur Erweiterung unseres Angebots in der DRK-Familienbildung suchen wir immer kompetente und engagierte Persönlichkeiten zur Verstärkung unseres Kursleiterteams.

**Haben Sie Lust, uns als Kursleiter\*in zu unterstützen?  
Möchten Sie Ihr Wissen und Ihre Fähigkeiten an andere Menschen weitergeben?**

**Wer Interesse hat, als Dozent\*in oder ehrenamtlich in unserem DRK-Familienbildungswerk tätig zu werden, kann sich unter 0241-99 02 26 40 oder [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de) melden.**

**Wir freuen wir uns auf Ihre Nachricht und beantworten gerne Ihre Fragen!**



Das DRK-Familienbildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM (European Foundation for Quality Management).



## Kursprogramm der DRK-Familienbildung 2025

**Herzlich willkommen im DRK-Familienbildungswerk in der StädteRegion Aachen**

Liebe Leserinnen und Leser,

es ist uns eine große Freude, Ihnen unser neues Programmheft zur Familienbildung für das Jahr 2025 vorzustellen. Unsere Angebote sind darauf ausgerichtet, Familien in ihrer Vielfalt und Einzigartigkeit zu begleiten, zu stärken und inspirierende Impulse für den Alltag zu geben.

Die Familie, in all ihren Facetten, ist der Ort, an dem Leben gestaltet, Werte vermittelt und Gemeinschaft erlebt wird. Gleichzeitig stellt uns der Familienalltag oft vor Herausforderungen, die nicht allein zu bewältigen sind. Genau hier setzen unsere Angebote an: Sie bieten Unterstützung, Austausch und Perspektiven, die Familien in unterschiedlichen Lebenssituationen bereichern.

Hinter diesem vielfältigen Programm steht eine Gemeinschaft engagierter Menschen. Wir danken den Dozentinnen und Dozenten, die mit ihrer Fachkompetenz und Leidenschaft jedes Angebot zu einem besonderen Erlebnis machen. Ebenso gilt unser Dank den vielen helfenden Händen, die im Hintergrund dazu beitragen, dass Planung, Organisation und Durchführung reibungslos verlaufen.

Ein herzliches Dankeschön möchten wir auch Ihnen aussprechen – unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern sowie allen, die Interesse an unserer Arbeit zeigen. Ihre Anregungen, Ihre Offenheit und Ihr Vertrauen bereichern unsere Arbeit enorm.

Wir laden Sie ein, sich Zeit für sich und Ihre Familie zu nehmen und Neues auszuprobieren. Stöbern Sie in unserem Programm, lassen Sie sich inspirieren und finden Sie die Angebote, die zu Ihren Bedürfnissen passen. Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstaltungen zu begrüßen und mit Ihnen gemeinsam neue Wege zu entdecken.

Mit herzlichen Grüßen,

Das Team der DRK-Familienbildung



# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>03</b>
<b>Inhaltsverzeichnis</b>	<b>05</b>
<b>Anmeldungen</b>	<b>06</b>
<b>Allgemeine Geschäftsbedingungen</b>	<b>07</b>
Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern	09
Eltern-Kind Sprach- und Fachkurse	15
Kreativangebote	25
Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie	29
Erste Hilfe am Kind und Babysitter Kurse	35
Geburtstags- und Ferienangebote für Kinder	39
Qualifizierungen und Fortbildungen	47
Angebote für Senioren und Seniorinnen	53
Kitaangebote	55
<b>Erste-Hilfe-Kurse</b>	<b>57</b>

# Anmeldungen

Sie können sich über den folgenden Link anmelden:

<https://www.drk.ac/familienbildung.html>

**E-Mail:** [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

**Telefon:** 0241 / 99 02 26 40

**Fax:** 0241 / 99 02 26 30

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Donnerstag 8:00 - 16.00 Uhr

Freitag 8:00 - 13.00 Uhr

## Veranstaltungsort:

Alle Veranstaltungen ohne gesonderte Ortsangabe finden im

### Familienbildungswerk im „DEPOT“

Talstr. 2, 52068 Aachen

statt.

Bankverbindung:

IBAN: DE95 3905 0000 1073 9916 04

SWIFT/BIC-Code: AAC SDE33XXX

## Raumanfragen:

E-Mail: [raumanfragen.depot@drk-aachen.de](mailto:raumanfragen.depot@drk-aachen.de)

Das DRK-Familienbildungswerk ist eine anerkannte Einrichtung nach dem Weiterbildungsgesetz NRW und ist zertifiziert nach EFQM (European Foundation for Quality Management).

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

An den Veranstaltungen des DRK Familienbildungswerkes (FBW) kann jede(r) Interessierte teilnehmen.

**ANMELDUNG:** Die Anmeldung erfolgt online und ist **verbindlich**. Sie erhalten eine Anmeldebestätigung per Email. Bei Erkrankung der/des Kursleitenden oder anderen Gründen, die zur Verhinderung des Kurses führen, behält sich das FBW vor, die Veranstaltung abzusagen.

**TEILNEHMERZAHL:** Die Mindestteilnehmerzahl variiert von Kurs zu Kurs. Wir behalten uns vor, die Kurse abzusagen, wenn die erforderliche Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht ist. Eine Absage kann bis zu einem Tag vor Kursbeginn erfolgen. Eine Verpflichtung zur Durchführung von Kursen besteht nicht. Die Teilnehmenden werden informiert und es erfolgt eine Rückerstattung des Betrages.

**KURSGEBÜHREN:** Die Kursgebühren müssen nach Rechnungseingang und innerhalb der ausgewiesenen Frist auf unser oben angegebenes Konto eingezahlt werden. Das FBW ist berechtigt, Kursteilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, falls die Kursgebühren nicht fristgerecht überwiesen wurden.

**RÜCKTRITTSFRIST:** Eine Abmeldung muss schriftlich oder per E-Mail erfolgen. Bei Absagen, die weniger als 14 Tage vor Kursbeginn erfolgen, ist die volle Kursgebühr zu entrichten. Auf abweichende Regelungen der Rücktrittsfrist wird gesondert hingewiesen (z.B. bei Fortbildungen). Eine Abmeldung bei der Kursleitung oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktritt. Die Abmeldung muss beim FBW schriftlich oder per Mail erfolgen.

**EINSTIEG IN LAUFENDE KURSE:** Nach Absprache mit dem FBW (nicht mit der Kursleitung) ist ein Einstieg auch nach Kursbeginn noch möglich. Bei Kursen mit beschränkter Teilnehmerzahl erfolgt die Aufnahme in der Reihenfolge der Anmeldungen. Bei besonderem Interesse können weitere Kurse und Veranstaltungen eingerichtet werden. Änderungen der Kursausreibungen sind vorbehalten.

**HAFTUNG:** Das DRK haftet nur für Schäden, die es selber vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Für einfache Fahrlässigkeit, außer im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit, ist die Haftung ausgeschlossen. Das DRK haftet nicht für Verlust oder Diebstahl von Gegenständen.

**AUFSICHTSPFLICHT:** Bei Eltern-Kind-Kursen und Kinderkursen obliegt die Aufsicht der Kinder ausschließlich den Eltern oder den von den Eltern beauftragten Erwachsenen.

**TERMINÄNDERUNGEN:** Wir behalten uns vor, falls notwendig, Termine zu verändern und anzupassen.



# Angebote für Mütter, Väter und Babys sowie werdende Eltern

## Elternstart NRW

Elternstart NRW bietet fünf Termine eines Familienbildungsangebotes für Mütter und Väter in NRW mit einem Kind im ersten Lebensjahr kostenfrei an.

Die Finanzierung übernimmt das NRW-Familienministerium. Die ersten Monate mit einem Baby sind aufregend, alles ist neu und für die Eltern stellen sich viele Fragen. Während der fünf Kurstermine können diese im Austausch mit anderen Eltern und in Begleitung einer erfahrenen Kursleiterin besprochen werden. Bitte sprechen Sie uns an!

### 1. Wunderwelt wachsen

**Zielgruppe:** Eltern mit ihrem Baby bis zum ersten Lebensjahr des Kindes

**Inhalt:** Fachliche Anleitung und Austausch rund um das erste Lebensjahr



Die Themen Stillen, Baby- und Kleinkinderschlaf und Beikost sind eng miteinander verbunden und beeinflussen sich gegenseitig. Alle drei sind wichtige Aspekte für die Entwicklung und das Wohlbefinden ihres Kindes.

Das im Kurs vermittelte Basiswissen hilft alltägliche Herausforderungen zu meistern. Oft fällt es leichter, Situationen anzunehmen und damit umzugehen, wenn man das Hintergrundwissen hat.

Ziel ist es, Eltern das Selbstvertrauen zu geben, ihren eigenen Weg zu gehen. Dieser Kurs schafft ein unterstützendes Umfeld für das Abenteuer Familie und bietet eine entspannte Atmosphäre, um andere Familien kennen zu lernen.

Ganzheitliches Wissen für Eltern:

**1.Termin:** Entspannte Stillzeit, praktisches Stillwissen

**2.Termin:** Kleiner Sandmann: alles rund um den Kinderschlaf

**3.Termin:** Kleckern erlaubt! Entspannt in die Breikost starten

**4.Termin:** Gemeinsam Ruhe finden, individuelle Einschlafbegleitung für Eltern und Bezugspersonen

**5.Termin:** Stillen und Selbstbestimmung: Balance finden im Alltag

**Kursleitung:** Lisa Wehrens, BFB Bindungsorientierte Familienbegleitung

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Termine:** 13.05.2025, 20.05.2025, 27.05.2025, 03.06.2025, 17.06.2025

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 13.05.-17.06.2025	09:00-10:30 Uhr	05 Termine	00,00 €	2025-107
Fr., 29.08.-26.09.2025	09:30-10:30 Uhr	05 Termine	00,00 €	2025-108

## 2. Offener Treff

**Zielgruppe:** Eltern mit ihrem Kleinkind bis zum ersten Lebensjahr des Kindes

**Inhalt:** Fachliche Anleitung und Austausch rund um das erste Lebensjahr

Bei jedem Treffen gibt es musikalische Angebote, die Sie anregen, sich gemeinsam mit ihrem Kind zur Musik zu bewegen (Bitte immer Tragetuch/Tragehilfe, bequeme Sachen und warme Socken mitbringen). Sie werden gemeinsam singen, Fingerspiele machen und kreative Angebote kennenlernen.

- 1.Treffen: Gemeinsames Beleuchten der neuen Lebenssituation als Eltern.
- 2.Treffen: Beziehung und Bindung zum Kind erleben, weiter aufbauen und stärken.
- 3.Treffen: Andere Eltern kennenlernen und sich untereinander vernetzen.
- 4.Treffen: Über Erziehungswerte sprechen und Unterstützungsangebote kennenlernen.
- 5.Treffen: Betreuungsvorstellungen beleuchten: Welche Betreuungsformen gibt es?

Das Angebot ist kostenfrei, da es durch Elternstart NRW gefördert wird.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Karin Bock (Erzieherin, kreativen Tanztherapeutin)

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 11.03.-08.04.2025	16:30-18:00 Uhr	05 Termine	00,00 €	2025-109
Di., 02.09.-30.09.2025	16:30-18:00 Uhr	05 Termine	00,00 €	2025-110

## 3. Offener internationaler Elterntreff

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern von 0-3 Jahre

**Inhalt:** Spielerisches Erleben und Erfahrungsaustausch unter Eltern

Es ist ein lockeres Kennenlernen, alle Fragen rund um Kind und Familie stehen im Mittelpunkt. Der Austausch mit anderen Eltern wird von einer erfahrenen Kursleiterin begleitet.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus Brander Feld „JuB“ – Das Netz“, Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Galina Schneider

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 08.05.-12.06.2025	09:30-11:00 Uhr	05 Termine	00,00 €	2025-220
Do., 04.09.-02.10.2025	09:30-11:00 Uhr	05 Termine	00,00 €	2025-221
Do., 30.10.-27.11.2025	09:30-11:00 Uhr	05 Termine	00,00 €	2025-222

## Babymassage – Geborgenheit durch liebevolle Berührung

**Zielgruppe:** Eltern mit ihrem Baby bis 6 Monate

**Inhalt:** Techniken der Babymassage

Babys, die regelmäßig gestreichelt und massiert werden, sind aufmerksamer, neugieriger und fühlen sich insgesamt wohler. Zudem wird durch regelmäßige und liebevolle Zuwendung sowie Haut- und Blickkontakt die Bindung zwischen Eltern und Kind positiv unterstützt. Innerhalb des Kurses lernen Eltern verschiedene Techniken der Babymassage. Diese haben eine positive Wirkung auf das gesamte Wohlbefinden Ihres Kindes. Bitte bringen Sie Babymassageöl und ein Handtuch mit. Natürlich sind auch Väter herzlich willkommen!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Kursleitung:** Hildegard Etbach, Dipl. Pädagogin / Kinderkrankenschwester

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 17.01.-14.02.2025	09:30-11:00 Uhr	05 Termine	45,00 €	2025-155
Fr., 19.05.-06.06.2025	09:30-11:00 Uhr	05 Termine	45,00 €	2025-156
Fr., 07.11.-05.12.2025	09:30-11:00 Uhr	05 Termine	45,00 €	2025-160

Helfen Sie mit Leben zu retten!



© Willing-Holtz, DRK



Blutspendetermine & Reservierung:



Mit deiner Blutspende gibst du Menschen eine zweite Chance – werde jetzt Spender!

## Bauch, Beine, Po – Zurück in Form für Mütter

**Zielgruppe:** Sportbegeisterte Mütter

**Inhalt:** Fitness und sportliche Betätigung in netter Gesellschaft

Mutter zu werden ist aufregend und schön, aber auch sehr anstrengend für den weiblichen Körper. Nehmen Sie sich wieder Zeit für sich und geben Sie Ihrem Körper die Bewegung, die er braucht. Stärken, Dehnen, Straffen – wir bringen Ihren Körper in Form und geben Frauen die Möglichkeit, nach einer abgeschlossenen Rückbildung weiterhin etwas für sich zu tun.

Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus Brander Feld „JuB“ – Das Netz“, Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Irina Dahmen, Übungsleiterin

### Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 07.01.-18.02.2025	19:00-20:00 Uhr	07 Termine	35,70 €	2025-53
Di., 25.02.-08.04.2025	19:00-20:00 Uhr	07 Termine	35,70 €	2025-54
Di., 06.05.-08.07.2025	19:00-20:00 Uhr	08 Termine	35,70 €	2025-55
Di., 02.09.-07.10.2025	19:00-20:00 Uhr	06 Termine	30,60 €	2025-56
Di., 28.10.-16.12.2025	19:00-20:00 Uhr	08 Termine	40,80 €	2023-57

### Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 09.01.-20.02.2025	18:00-19:00 Uhr	07 Termine	35,70 €	2025-58
Do., 27.02.-10.04.2025	18:00-19:00 Uhr	07 Termine	35,70 €	2025-59
Do., 08.05.-10.07.2025	18:00-19:00 Uhr	08 Termine	35,70 €	2025-60
Do., 04.09.-09.10.2025	18:00-19:00 Uhr	06 Termine	30,60 €	2025-61
Do., 30.10.-08.12.2025	18:00-19:00 Uhr	08 Termine	40,80 €	2025-62

### Gruppe 3

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 09.01.-20.02.2025	19:15-20:15 Uhr	07 Termine	35,70 €	2025-63
Do., 27.02.-10.04.2025	19:15-20:15 Uhr	07 Termine	35,70 €	2025-64
Do., 08.05.-10.07.2025	19:15-20:15 Uhr	08 Termine	35,70 €	2025-65
Do., 04.09.-09.10.2025	19:15-20:15 Uhr	06 Termine	30,60 €	2025-66
Do., 30.10.-08.12.2025	19:15-20:15 Uhr	08 Termine	40,80 €	2025-67

## DAS DRK ALS ARBEITGEBER

- Pädagogische Fachkräfte (m/w/d)
- Pflegefachkräfte (m/w/d)
- Notfallsanitäter (m/w/d)

**Bewirb  
Dich jetzt!**



[www.zusammen-fuereinander.de](http://www.zusammen-fuereinander.de)



# Eltern-Kind Sprach- und Fachkurse

**Образование – это не детская игра –**

## Workshop zur Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz in russischer Sprache

**Zielgruppe:** Interessierte Eltern (russische Muttersprache) von Kindern im Alter von 4-12 Jahren

**Inhalt:** Hilfe bei Erziehungsfragen

Die Erziehung der eigenen Kinder stellt Eltern häufig im Alltag vor große Herausforderungen. Diese Herausforderungen greift dieser Workshop auf. Das Angebot richtet sich an russisch sprechende Eltern, die sich unter fachlicher Anleitung mit allen Fragen rund um das Thema Erziehung in ihrer Familie konstruktiv auseinandersetzen wollen.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Ekaterina Kanovey, Bildungsberaterin/Kunstpädagogin

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 11.03.-01.04.2025	17:30-19:00 Uhr	04 Termine	48,00 €	2025-39

## Fit in Russisch

**Zielgruppe:** Eltern und Kinder ab 7-11 Jahre

**Inhalt:** Sprachentwicklung, Lesen und Schreiben lernen in Russisch

Das Prinzip der Buchstaben-Laut-Verknüpfung erlernen die Kinder durch lustige Zeichnungen und Buchstabenspiele, raten Rätsel, verbessern die Artikulation. Wir fangen an mit der Asbuka/ russisches Alphabet zu arbeiten. Wir suchen Schätze und erleben Abenteuer! Das Lernen erfolgt spielerisch und macht deshalb Spaß.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Galina Schneider

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 14.01.-18.02.2025	16:00-17:30 Uhr	06 Termine	67,20 €	2025-78
Do., 25.02.-08.04.2025	16:00-17:30 Uhr	07 Termine	78,40 €	2025-79
Do., 29.04.-27.05.2025	16:00-17:30 Uhr	05 Termine	56,00 €	2025-80
Do., 03.06.-08.07.2025	16:00-17:30 Uhr	05 Termine	56,00 €	2025-100
Do., 02.09.-07.10.2025	16:00-17:30 Uhr	06 Termine	67,20 €	2025-81
Do., 28.10.-16.12.2025	16:00-17:30 Uhr	08 Termine	89,60 €	2025-82



## Fit in Englisch – Eltern und Kinder lernen gemeinsam!

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern (1. bis 8. Klasse)

**Inhalt:** Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern die englische Sprache. Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder für weiterführende Schulen auf das Schulfach „Englisch“ vorzubereiten. Eltern werden angeleitet, wie sie ihren Kindern bei den Hausaufgaben helfen können. Dadurch kann der Familienalltag entlastet werden.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Shanna Schill, Sprachlehrerin

### Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 09.01.-20.02.2025	16:00-16:45 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-8
Do., 06.03.-10.04.2025	16:00-16:45 Uhr	06 Termine	27,60 €	2025-12
Do., 08.05.-10.07.2025	16:00-16:45 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-16
Do., 28.08.-09.10.2025	16:00-16:45 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-20
Do., 30.10.-18.12.2025	16:00-16:45 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-24

### Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 09.01.-20.02.2025	16:45-17:30 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-9
Do., 06.03.-10.04.2025	16:45-17:30 Uhr	06 Termine	27,60 €	2025-13
Do., 08.05.-10.07.2025	16:45-17:30 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-17
Do., 28.08.-09.10.2025	16:45-17:30 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-21
Do., 30.10.-18.12.2025	16:45-17:30 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-25

### Gruppe 3

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 09.01.-20.02.2025	17:30-18:15 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-10
Do., 06.03.-10.04.2025	17:30-18:15 Uhr	06 Termine	27,60 €	2025-14
Do., 08.05.-10.07.2025	17:30-18:15 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-18
Do., 28.08.-09.10.2025	17:30-18:15 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-22
Do., 30.10.-18.12.2025	17:30-18:15 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-26

### Gruppe 4

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 09.01.-20.02.2025	18:15-19:00 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-11
Do., 06.03.-10.04.2025	18:30-19:00 Uhr	06 Termine	27,60 €	2025-15
Do., 08.05.-10.07.2025	18:30-19:00 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-19
Do., 28.08.-09.10.2025	18:30-19:00 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-23
Do., 30.10.-18.12.2025	18:30-19:00 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-27

### Gruppe 5

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 10.01.-21.02.2025	16:00-16:45 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-28
Fr., 07.03.-11.04.2025	16:00-16:45 Uhr	06 Termine	27,60 €	2025-31
Fr., 09.05.-11.07.2025	16:00-16:45 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-34
Fr., 29.08.-10.10.2025	16:00-16:45 Uhr	06 Termine	27,60 €	2025-37
Fr., 31.10.-19.12.2025	16:00-16:45 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-40

### Gruppe 6

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 10.01.-21.02.2025	16:45-17:30 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-29
Fr., 07.03.-11.04.2025	16:45-17:30 Uhr	06 Termine	27,60 €	2025-32
Fr., 09.05.-11.07.2025	16:45-17:30 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-35
Fr., 29.08.-10.10.2025	16:45-17:30 Uhr	06 Termine	27,60 €	2025-38
Fr., 31.10.-19.12.2025	16:45-17:30 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-41

### Gruppe 7

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 10.01.-21.02.2025	17:30-18:15 Uhr	07 Termine	32,20 €	2025-30
Fr., 07.03.-11.04.2025	17:30-18:15 Uhr	07 Termine	27,60 €	2025-33
Fr., 09.05.-11.07.2025	17:30-18:15 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-36
Fr., 29.08.-10.10.2025	17:30-18:15 Uhr	06 Termine	27,60 €	2025-39
Fr., 31.10.-19.12.2025	17:30-18:15 Uhr	08 Termine	36,80 €	2025-42

---

## Fit in Mathe - Eltern und Kinder lernen gemeinsam!

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern (2.-6. Klasse)

**Inhalt:** Eltern lernen gemeinsam mit ihren Kindern

Ziel dieses Kurses ist es, die Kinder für auf das Schulfach „Mathe“ vorzubereiten und Eltern anzuleiten, ihren Kindern bei den Hausaufgaben zu helfen und so mit den richtigen Methoden den Familienalltag zu entlasten.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Galina Schneider

### Fit in Mathe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 14.01.-18.02.2025	17:30-18:15 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-101
Di., 25.02.-08.04.2025	17:30-18:15 Uhr	07 Termine	39,20 €	2025-102
Di., 29.04.-27.05.2025	17:30-18:15 Uhr	05 Termine	28,00 €	2025-103
Di., 03.06.-08.07.2025	17:30-18:15 Uhr	05 Termine	28,00 €	2025-104
Di., 02.09.-07.10.2025	17:30-18:15 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-105
Di., 28.10.-16.12.2025	17:30-18:15 Uhr	08 Termine	44,80 €	2025-106

## Fit in Mathe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 13.01.-17.02.2025	17:00-17:45 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-68
Mo., 24.02.-07.04.2025	17:00-17:45 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-69
Mo., 28.04.-07.07.2025	17:00-17:45 Uhr	10 Termine	56,00 €	2025-70
Mo., 01.09.-06.10.2025	17:00-17:45 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-71
Mo., 27.10.-15.12.2025	17:00-17:45 Uhr	08 Termine	44,80 €	2025-72

## Fit in Mathe 3

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 13.01.-17.02.2025	17:45-18:30 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-73
Mo., 24.02.-07.04.2025	17:45-18:30 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-74
Mo., 28.04.-07.07.2025	17:45-18:30 Uhr	10 Termine	56,00 €	2025-75
Mo., 01.09.-06.10.2025	17:45-18:30 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-76
Mo., 27.10.-15.12.2025	17:45-18:30 Uhr	08 Termine	44,80 €	2025-77

## Fit in Mathe 4

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 13.01.-17.02.2025	18:45-19:30 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-242
Mo., 24.02.-07.04.2025	18:45-19:30 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-243
Mo., 28.04.-07.07.2025	18:45-19:30 Uhr	10 Termine	56,00 €	2025-244
Mo., 01.09.-06.10.2025	18:45-19:30 Uhr	06 Termine	33,60 €	2025-245
Mo., 27.10.-15.12.2025	18:45-19:30 Uhr	08 Termine	44,80 €	2025-246

## PC Kenntnisse für Einsteiger - How to PC

**Zielgruppe:** Familien und Einzelpersonen, die im Umgang mit PC, Laptop, Tablet und Handy sicherer werden wollen, privat und beruflich

**Inhalt:** PC, Laptop, Tablet und Handy, Apps oder Software installieren, verbundene Geräte prüfen, einen zweiten Monitor nutzen - möchten Sie all das besser beherrschen?

Im Kurs gehen wir die Grundnutzung der Geräte durch, erklären die verschiedenen Schritte und beantworten Fragen zu den verschiedenen Nutzungsmöglichkeiten.

Zudem schauen wir uns gemeinsam Microsoft Office an: Word, Excel und Power Point. Wir werden erste eigene Serienbriefe oder eine Bewerbung in Word schreiben, ein eigenes Haushaltsbuch in Excel erstellen und uns mit Hilfe von Power Point Präsentationen vorstellen.

Wenn Sie schon immer mal all Ihre Fragen zu den einzelnen Geräten loswerden wollten und sich sicherer in der Nutzung von den Geräten und der Software fühlen möchten, melden Sie sich gerne an, wir freuen uns auf Sie!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Rebecca Baum, EDV Trainerin

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 05.02.-05.03.2025	14:30-16:00 Uhr	05 Termine	42,50 €	2025-208
Mi., 26.03.-07.05.2025	14:30-16:00 Uhr	05 Termine	42,50 €	2025-209

In den Osterferien findet kein Kurs statt. Eventuell können bei Nachfrage noch weitere PC Kurse angeboten werden

## Deutsch für Anfänger

**Zielgruppe:** Sprache verbindet!

**Inhalt:** Der Deutschkurs bietet den Teilnehmer\*innen lebensnahe sowie alltagsintegrierte Sprachförderung und unterstützt so die soziale Eingliederung in die Gesellschaft. Der Kurs hilft die verbale Ausdrucksfähigkeit und das Leseverständnis für den alltäglichen Gebrauch zu stärken.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Shanna Schill

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 10.01.-21.02.2025	08:30-10:00 Uhr	07 Termine	35,00 €	2025-43
Fr., 07.03.-11.04.2025	08:30-10:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2025-44
Fr., 09.05.-11.07.2025	08:30-10:00 Uhr	08 Termine	40,00 €	2025-45
Fr., 29.08.-10.10.2025	08:30-10:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2025-46
Fr., 31.10.-19.12.2025	08:30-10:00 Uhr	08 Termine	40,00 €	2025-47

## Deutsch für Anfänger

**Zielgruppe:** Sprache verbindet!

**Inhalt:** Der Deutschkurs bietet den Teilnehmer\*innen lebensnahe sowie alltagsintegrierte Sprachförderung und unterstützt so die soziale Eingliederung in die Gesellschaft. Der Kurs hilft die verbale Ausdrucksfähigkeit und das Leseverständnis für den alltäglichen Gebrauch zu stärken.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Asya Babloyan

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 13.01.-24.02.2025	13:30-15:00 Uhr	07 Termine	35,00 €	2025-213
Mo., 10.03.-07.04.2025	13:30-15:00 Uhr	05 Termine	25,00 €	2025-214
Mo., 28.04.-02.06.2025	13:30-15:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2025-215
Mo., 16.06.-07.07.2025	13:30-15:00 Uhr	04 Termine	20,00 €	2025-216
Mo., 01.09.-06.10.2025	13:30-15:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2025-217
Mo., 27.10.-17.11.2025	13:30-15:00 Uhr	04 Termine	20,00 €	2025-218
Mo., 24.11.-15.12.2025	13:30-15:00 Uhr	04 Termine	20,00 €	2025-219

## Deutsch für Fortgeschrittene

**Zielgruppe:** Sprache verbindet!

**Inhalt:** Der Deutschkurs bietet den Teilnehmer\*innen lebensnahe sowie alltagsintegrierte Sprachförderung und unterstützt so die soziale Eingliederung in die Gesellschaft. Der Kurs hilft die verbale Ausdrucksfähigkeit und das Leseverständnis für den alltäglichen Gebrauch zu stärken.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Shanna Schill

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 13.01.-17.02.2025	08:30-10:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2025-48
Mo., 24.02.-07.04.2025	08:30-10:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2025-49
Mo., 28.04.-07.07.2025	08:30-10:00 Uhr	10 Termine	50,00 €	2025-50
Mo., 01.09.-06.10.2025	08:30-10:00 Uhr	06 Termine	30,00 €	2025-51
Mo., 27.10.-15.12.2025	08:30-10:00 Uhr	08 Termine	40,00 €	2025-52

## Deutsch-französischer Spielkreis

**Zielgruppe:** Der Spielkreis richtet sich an Familien, in denen ein Elternteil Französisch als Muttersprache spricht.

**Inhalt:** Die Treffen richten sich an frankophone Familien, die miteinander in Kontakt treten möchten und deren Kinder zwischen 0 und 6 Jahren alt sind. In Kooperation mit dem Institut français Aachen und dem Familienbildungswerk des Deutschen Roten Kreuz in Aachen.

Ziel ist es, einen Rahmen für regelmäßige Treffen von französischsprachigen oder zweisprachigen Kindern (0-6 Jahre), zu schaffen, um ihnen die Möglichkeit zu geben, gemeinsam auf Französisch zu spielen, zu singen und Spaß zu haben.

Die Kinder können ihre Muttersprache in einem spielerischen Umfeld mit Gleichaltrigen üben, ihre Kenntnisse der französischen Kultur vertiefen und ihre französischsprachige Identität in ihr Leben in Aachen integrieren. Die Kinder sind herzlich eingeladen, eigene Bücher oder Spielsachen mitzubringen.

Weitere Informationen unter [kurse@dfki-aachen.de](mailto:kurse@dfki-aachen.de) oder: +49(0)241 33274

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Kursleitung:** Agnes Champeaux

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
10.01., 14.02., 14.03., 04.04.2025	15:00-16:30	04 Termine	28,00 €	2025-2
09.05., 13.06., 04.07.2025	15:00-16:30	03 Termine	21,00 €	2025-3
12.09., 31.10., 14.11., 12.12.2025	15:00-16:30	04 Termine	28,00 €	2025-4

**Ab dem zweiten Kind betragen die Kursgebühren 50 %.**

## Chiquitines / Pingüinos- Eltern-Kind-Gruppe in spanischer Sprache

**Zielgruppe:** Eltern (spanischer Muttersprache) mit ihren Kindern

**Inhalt:** Spielerisches Erleben spanischer Sprache und Kultur

**Voraussetzungen:** Spanische Muttersprache bei mind. einem Elternteil

Jeden Mittwochnachmittag findet die Eltern-Kind-Gruppe in spanischer Sprache statt. Ziel ist es, die Kinder durch Lieder und Spiele mit der Tradition und Sprache ihrer Eltern vertraut zu machen. Damit kann dieser Teil in ihr Leben in Aachen integriert werden.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Ricardo Olivares, Muttersprachler

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 26.02.-23.04.2025	15:45-16:45 Uhr	09 Termine	61,20 €	2025-172
Mi., 07.05.-09.07.2025	15:45-16:45 Uhr	10 Termine	68,00 €	2025-174
Mi., 03.09.-29.10.2025	15:45-16:45 Uhr	08 Termine	54,40 €	2025-176

## Spanische Turngruppe

**Zielgruppe:** Eltern mit ihren Kindern (4-7 Jahre)

**Inhalt:** Turnen an Klein- und Großgeräten in spanischer Sprache

Spaß an der Bewegung, spanische Muttersprache eines Elternteils. Gemeinsam erleben wir Turnen an Geräten, spielerische Gymnastik mit Bällen, Seilen und Reifen in spanischer Sprache. So wird dem kindlichen Bewegungsbedürfnis ebenso entgegengekommen wie auch spielerisch die spanische Sprache intensiviert.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Ricardo Olivares, Muttersprachler

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 26.02.-23.04.2025	17:00-18:00 Uhr	09 Termine	61,20 €	2025-173
Mi., 07.05.-09.07.2025	17:00-18:00 Uhr	10 Termine	68,00 €	2025-175
Mi., 03.09.-29.10.2025	17:00-18:00 Uhr	08 Termine	54,40 €	2025-177

## „Businka“ Eltern-Kind-Gruppe in russischer Sprache

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern (russisch als Muttersprache von mindestens einem Elternteil) von 3-5 Jahre

**Inhalt:** Spielerische Begegnung und gemeinsames Erleben der russischen Sprache und Kultur in Verbindung mit der deutschen Sprache.

Kinder lernen mit ihren Eltern durch Lieder, Spiele, Rollenspiele oder auch durch gemeinsame kreative Aktivitäten die russische Sprache kennen und verbinden diese mit der deutschen Sprache. So lernen alle Teilnehmer\*innen beide Sprachen für den Alltag kennen und erweitern ihren Wortschatz für den täglichen Gebrauch. Im Kurs werden 2,-€ für Materialkosten eingesammelt.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Ekaterina Kanovey, Muttersprachlerin/ Kunstpädagogin

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi.,08.01.-19.02.2025	17:00-17:45 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-124
Mi.,26.02.-09.04.2025	17:00-17:45 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-125
Mi.,30.04.-04.06.2025	17:00-17:45 Uhr	06 Termine	34,80 €	2025-126
Mi.,11.06.-09.07.2025	17:00-17:45 Uhr	05 Termine	29,00 €	2025-127
Mi.,03.09.-08.10.2025	17:00-17:45 Uhr	06 Termine	34,80 €	2025-128
Mi.,29.10.-17.12.2025	17:00-17:45 Uhr	08 Termine	46,40 €	2025-129

# Unser Ehrenamt

Engagiert. Zielstrebig. Professionell.



Du möchtest etwas Gutes tun und Menschen in Not helfen? Dann werde Teil unserer Rotkreuz-Familie!

**Bergwacht**

**Wasserwacht**

**Jugendrotkreuz**

**Wohlfahrts- und Sozialarbeit**

☎ 02405 6039-100

@ freiwillig.helfen@drk-aachen.de

🌐 [www.mit-uns-helfen.de](http://www.mit-uns-helfen.de)



## Junge Held\*innen gesucht!



Junge Menschen zwischen 6-27 Jahren

Einsatz für Menschlichkeit, Nächstenliebe und soziale Verantwortung

Spannende Aktivitäten: Erste Hilfe, Umwelt- und Naturschutz, Schulsanitätsdienst, Gruppenstunde, Streitschlichtung, u.v.m



[www.drk.ac/jrk](http://www.drk.ac/jrk)

@jrk.srac

@Jugendrotkreuz Aachen

Ist Ihr Kleiderschrank zu voll? –  
Geben Sie Ihrer alten Kleidung einen neuen Sinn!



**Fundgrube für kostenbewusste Menschen und Schnäppchenjäger!**

Unsere Öffnungszeiten finden Sie hier:



## DRK-Kleiderläden

© Willing-Holtz, DRK



# Kreativangebote

## Wir reisen in die Kunstwelt

**Zielgruppe:** Eltern mit Kindern von 4-9 Jahre

**Inhalt:** Spielerisches Erlernen von Kunst und Kreativität

**Voraussetzungen:** russisch als Muttersprache bei mind. einem Elternteil

Im Kurs werden 5,-€ für Materialkosten eingesammelt.

Auf dieser kreativen Reise durch die Kunstwelt lernen Kinder und Eltern Kunst aus verschiedenen Epochen kennen. Gemeinsam erfahren die Teilnehmer\*innen viel Spannendes und Wissenswertes über die Kunst und die Kreativität verschiedener Länder und Völker. Die Kinder können viele Techniken ausprobieren z.B.: Glasmalerei, Batiken, Filzen, Acrylmalerei und Töpfern.

**Ort:** Jugend- und Begegnungshaus (JuB), Schagenstraße 40, 52078 Aachen

**Kursleitung:** Ekaterina Kanovey, Kunstpädagogin

### Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 08.01.-19.02.2025	16:00-16:45 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-112
Mi., 26.02.-09.04.2025	16:00-16:45 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-113
Mi., 30.04.-04.06.2025	16:00-16:45 Uhr	06 Termine	34,80 €	2025-114
Mi., 11.06.-09.07.2025	16:00-16:45 Uhr	05 Termine	29,00 €	2025-115
Mi., 03.09.-08.10.2025	16:00-16:45 Uhr	06 Termine	34,80 €	2025-116
Mi., 29.10.-17.12.2025	16:00-16:45 Uhr	08 Termine	46,40 €	2025-117

### Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 08.01.-19.02.2025	18:00-18:45 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-118
Mi., 26.02.-09.04.2025	18:00-18:45 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-119
Mi., 30.04.-04.06.2025	18:00-18:45 Uhr	06 Termine	34,80 €	2025-120
Mi., 11.06.-09.07.2025	18:00-18:45 Uhr	05 Termine	29,00 €	2025-121
Mi., 03.09.-08.10.2025	18:00-18:45 Uhr	06 Termine	34,80 €	2025-122
Mi., 29.10.-17.12.2025	18:00-18:45 Uhr	08 Termine	46,40 €	2025-123

### Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 3

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 10.01.-21.02.2025	17:15-18:00 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-131
Fr., 28.02.-11.04.2025	17:15-18:00 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-132
Fr., 02.05.-06.06.2025	17:15-18:00 Uhr	06 Termine	34,80 €	2025-133
Fr., 13.06.-11.07.2025	17:15-18:00 Uhr	05 Termine	29,00 €	2025-134
Fr., 15.09.-10.10.2025	17:15-18:00 Uhr	04 Termine	23,20 €	2025-135
Fr., 31.10.-21.11.2025	17:15-18:00 Uhr	04 Termine	23,20 €	2025-136
Fr., 28.11.-19.12.2025	17:15-18:00 Uhr	04 Termine	23,20 €	2025-137

### Wir reisen in die Kunstwelt Gruppe 4

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 10.01.-21.02.2025	18:00-18:45 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-138
Fr., 28.02.-11.04.2025	18:00-18:45 Uhr	07 Termine	40,60 €	2025-139
Fr., 02.05.-06.06.2025	18:00-18:45 Uhr	06 Termine	34,80 €	2025-140
Fr., 13.06.-11.07.2025	18:00-18:45 Uhr	05 Termine	29,00 €	2025-141
Fr., 05.09.-10.10.2025	18:00-18:45 Uhr	04 Termine	23,20 €	2025-142
Fr., 31.10.-21.11.2025	18:00-18:45 Uhr	04 Termine	23,20 €	2025-143
Fr., 28.11.-19.12.2025	18:00-18:45 Uhr	04 Termine	23,20 €	2025-144

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.

### Kreativclub für Kinder „Lila Eule“

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 6-9 Jahre

**Inhalt:** kreatives und ästhetisches Malen unter Anleitung

Jede Woche am Sonntag treffen sich die Kinder im Alter von 6-9 Jahren um sich ästhetisch und kreativ zu entwickeln. Man findet viele Ideen für interessante, einzigartige Wahrnehmung und Entwicklung im Kunstbereich. Die Kinder werden verschiedene Richtungen der Malerei kennenlernen.

Für den Malunterricht werden diese Materialien benötigt: Pinseln, Gouache.  
Der Kurs wird auf Deutsch und Russisch angeboten.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Irina Belousova

### Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
So., 12.01.-23.02.2025	10:00-11:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2025-90
So., 09.03.-06.04.2025	10:00-11:30 Uhr	05 Termine	40,00 €	2025-92
So., 04.05.-29.06.2025	10:00-11:30 Uhr	08 Termine	64,00 €	2025-94
So., 31.08.-05.10.2025	10:00-11:30 Uhr	06 Termine	48,00 €	2025-96
So., 02.11.-14.12.2025	10:00-11:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2025-98

**Zielgruppe:** Kinder im Alter von 9-14 Jahre

### Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
So., 12.01.-23.02.2025	12:00-13:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2025-91
So., 09.03.-06.04.2025	12:00-13:30 Uhr	05 Termine	40,00 €	2025-93
So., 04.05.-29.06.2025	12:00-13:30 Uhr	08 Termine	64,00 €	2025-95
So., 31.08.-05.10.2025	12:00-13:30 Uhr	06 Termine	48,00 €	2025-97
So., 02.11.-14.12.2025	12:00-13:30 Uhr	07 Termine	56,00 €	2025-99

Bitte den Seiteneingang nehmen, die Kursleiterin holt die Teilnehmer an der Türe ab.

Betriebliches Gesundheitsmanagement



Engagiert. Nachhaltig. Professionell.



**Arbeitsmedizinisch betreuen & Arbeitssicherheit gewährleisten**

**Entdecke unsere Angebote auf unserer Webseite!**

**Seit 10 Jahren Ihr verlässlicher Partner!**

**Wir beraten Sie gerne!**

☎ 02405 408140

@ info@drk-bgm.info

🌐 [www.drk-gesundheitsmanagement.de](http://www.drk-gesundheitsmanagement.de)





# Entspannung, Wohlbefinden und Fitness für die ganze Familie

## Turnen, Tummeln, Toben – spielerische Bewegungserfahrungen für Vorschulkinder

**Zielgruppe:** Eltern mit ihren Kita-Kindern von 2-5 Jahre

**Inhalt:** Gemeinsam spielen, Balance- und Koordinationsübungen und Turnen an Klein- und Großgeräten.

Klein- und Vorschulkinder erleben gemeinsam das Turnen an Großgeräten und Bewegungsspiele mit diversen Kleingeräten, wie Seilen, Bällen, Reifen u.a. Die Kinder können sich in unterschiedlichen Bewegungsmustern spielerisch üben und erleben mit Unterstützung ihrer Eltern vielfältige kreative Ideen, die nicht nur die Motorik fördern.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Verena Busch, Erzieherin / Übungsleiterin

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 09.01.-20.02.2025	16:45-18:00 Uhr	07 Termine	63,00 €	2025-166
Do., 06.03.-10.04.2025	16:45-18:00 Uhr	06 Termine	54,00 €	2025-167
Do., 08.05.-10.07.2025	16:45-18:00 Uhr	08 Termine	72,00 €	2025-168
Do., 28.08.-09.10.2025	16:45-18:00 Uhr	07 Termine	63,00 €	2025-169
Do., 30.10.-11.12.2025	16:45-18:00 Uhr	07 Termine	63,00 €	2025-170

## Tischtennis – Treff für die ganze Familie

**Zielgruppe:** Tischtennisfans ab 14 Jahre

**Inhalt:** Spaß und Bewegung in netter Gesellschaft

Jeden Montag und Freitag trifft sich die Tischtennisgruppe zum gemeinsamen Tischtennispiel! Jeder ist herzlich willkommen, mitzuspielen und dabei zu sein. Ein geringer Kostenbeitrag wird in der Gruppe eingesammelt.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Fortlaufend immer montags und freitags: 12:00-14:00 Uhr. In den Schulferien findet kein Tischtennis statt!**

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo., 13.01.-07.07.2025	12.00-14.00 Uhr	22 Termine	auf Anfrage	2025-182
Mo., 01.09.-15.12.2025	12.00-14.00 Uhr	14 Termine	auf Anfrage	2025-183
Fr., 10.01.-11.07.2025	12.00-14.00 Uhr	24 Termine	auf Anfrage	2025-184
Fr., 29.08.-19.12.2025	12.00-14.00 Uhr	15 Termine	auf Anfrage	2025-185

## Hatha-Yoga in Walheim! - Ein Angebot für Menschen mit Yoga Erfahrung jeden Alters

**Zielgruppe:** Teilnehmer\*innen mit Erfahrung

**Inhalt:** Stressabbau und Entspannung

In diesem Kurs steht die Balance von Körper und Geist im Mittelpunkt. Hier sind alle willkommen, die sich fit halten wollen und Lust auf Bewegung in netter Gesellschaft haben.

Die Teilnehmer\*innen lernen auf der Grundlage ihrer bisherigen Erfahrungen mit Yogaübungen, den Wert des regelmäßigen Übens kennen. Der Kurs befähigt Sie dazu, im Alltag selbstständig zu üben und die Übungssequenzen angemessen zu variieren. Ein vertiefter und sensibler Umgang mit dem Atem hat grundlegende Bedeutung und unterstützt den Weg der Regelmäßigkeit und Ausdauer. Die Schulung der Aufmerksamkeit in der Ruhe ist wesentlicher Bestandteil des Lernens und kann zur Hilfe im Alltag werden.

**Ort:** Pfarrheim Walheim, Pastor-Franzen-Straße 2, 52076 Aachen

**Kursleitung:** Rita Urban, Yogalehrerin

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Do., 16.01.-03.04.2025	18:00-19:30 Uhr	10 Termine	74,00 €	2025-5
Do., 10.04.-17.07.2025	18:00-19:30 Uhr	10 Termine	74,00 €	2025-6
Do., 28.08.-27.11.2025	18:00-19:30 Uhr	12 Termine	88,80 €	2025-7

## Yoga-Stretching für jedermann!

**Zielgruppe:** Menschen, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen

**Inhalt:** An Yoga angelehnte Bewegungsübungen

Yoga-Stretching dient der bewussten Wahrnehmung des Körpers. Die Muskulatur wird gekräftigt und die Körperhaltung verbessert. Körper- und Rhythmusübungen beeinflussen Kondition, Kreislauf und Atmung positiv.

In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer\*innen etwas für ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden im Lebensalltag. Ein wichtiger Aspekt dieses Kurses ist, dass jeder die Übungen, die er in dem Kurs macht, in den Alltag integrieren kann.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2 in der Sporthalle

**Kursleitung:** Gundel Blackert, Übungsleiterin

### Gruppe 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 08.01.-19.02.2025	9:00-10:00 Uhr	07 Termine	79,10 €	2025-145
Mi., 26.02.-09.04.2025	9:00-10:00 Uhr	07 Termine	79,10 €	2025-146
Mi., 30.04.-09.07.2025	9:00-10:00 Uhr	09 Termine	101,70 €	2025-147
Mi., 27.08.-08.10.2025	9:00-10:00 Uhr	07 Termine	79,10 €	2025-148
Mi., 29.10.-17.12.2025	9:00-10:00 Uhr	08 Termine	90,40 €	2025-149

### Gruppe 2

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 08.01.-19.02.2025	10:00-11:30 Uhr	07 Termine	82,60 €	2025-150
Mi., 26.02.-09.04.2025	10:00-11:30 Uhr	07 Termine	82,60 €	2025-151
Mi., 30.04.-09.07.2025	10:00-11:30 Uhr	09 Termine	106,20 €	2025-152
Mi., 27.08.-08.10.2025	10:00-11:30 Uhr	07 Termine	82,60 €	2025-153
Mi., 29.10.-17.12.2025	10:00-11:30 Uhr	08 Termine	94,40 €	2025-154

## Qigong- Kurs im Depot - Selbstheilung des Körpers wird eingesetzt

**Zielgruppe:** Tischtennisfans ab 14 Jahre

**Inhalt:** Gesundheitsfördernde Körperhaltungen, Bewegung, Selbstmassage, Atemtechniken, Meditation

Qigong versteht sich als ganzheitliches System nach dem Prinzip der Selbstheilung, dient der Erhaltung und der Regenerierung geistiger und körperlicher Kraft und kann auch als Ergänzung zu medizinischen Therapien eingesetzt werden. Es gehört zu den fünf Säulen der traditionellen chinesischen Medizin.

Positive Auswirkungen durch die verschiedenen achtsamen meditativen Bewegungsfolgen:

- Abbau von Muskelverspannungen
- Abbau von Stress
- Abbau von Ängsten und psychischen Belastungen
- Bessere Beweglichkeit der Gelenke/bessere Körperhaltung
- Stärkung der Rückenmuskulatur und Entlastung der Wirbelsäule
- Positive Auswirkung auf den Kreislauf (tiefe Bauchatmung)
- Verbesserung der Konzentration und Leistungsfähigkeit
- Verbesserung Bluthochdruck möglich
- Positive Effekte auf Blutzuckerwerte

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Francesco Serafino

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Fr., 10.01.- 21.02.2025	18:15-19:15 Uhr	07 Termine	42,00 €	2025-188
Fr., 07.03.- 11.04.2025	18:15-19:15 Uhr	06 Termine	36,00 €	2025-189
Fr., 09.05.- 27.06.2025	18:15-19:15 Uhr	05 Termine	30,00 €	2025-190
Fr., 29.08.- 10.10.2025	18:15-19:15 Uhr	05 Termine	30,00 €	2025-191
Fr., 31.10.- 19.12.2025	18:15-19:15 Uhr	08 Termine	48,00 €	2025-192



## Waldspaziergang für die ganze Familie

**Zielgruppe:** Eltern mit ihren Kindern, die gerne den Wald erleben möchten, unter Führung des Erlebnis- und Waldpädagogen Daniel Kahlen Alsina.

**Inhalt: Stressabbau und Entspannung**

Gemeinsames Ein- und Abtauchen ins Grüne mit kleinen Aktionen, um die hiesige Natur als auch unsere Faszination für sie wiederzuentdecken. Ganz nach dem Motto „Zu Sinnen kommen“, wollen wir außerdem die Einfachheit der Sinne und uns selbst erfahren.

Die Inhalte reichen von Wald- und Kooperationsspielen, über freies Spiel, LandArt und Achtsamkeitsübungen, bis zu Inhalten der Erlebnispädagogik wie Hütten und Staudämmen bauen, Wildkräuter sammeln oder Spurensuche. Diese Inhalte sollen mit passenden Methoden dazu beitragen, die Gesamtkompetenz zu fördern.

**Ort:** Wurmatal Würselen oder Aachen und Umgebung. Treffpunkt wird noch festgelegt.

**Kursleitung:** Daniel Kahlen Alsina, Erlebnisführer & Waldpädagoge

**Angebotszeiten Samstag genaue Uhrzeit wird noch bekannt gegeben.**

Termine	Dauer	Anzahl	Preis
08.03.2025	ca. 4 Stunden	1 Termin	Erwachsene 12€; Kinder 6€
26.04.2025	ca. 4 Stunden	1 Termin	Erwachsene 12€; Kinder 6€
23.08.2025	ca. 4 Stunden	1 Termin	Erwachsene 12€; Kinder 6€
08.11.2025	ca. 4 Stunden	1 Termin	Erwachsene 12€; Kinder 6€

**Deutsches Rotes Kreuz** | DRK-Kreisverband StädteRegion Aachen e.V.

**Mit deiner Unterstützung stützen wir andere noch besser. Jetzt Fördermitglied werden! #mitmenschlichkeitgehtmehr**

## Unsere Kitatagesstätten

Wir betreuen unsere kleinen Mitmenschen und helfen ihnen beim Reifen und Wachsen.

**Deutsches Rotes Kreuz**  
StädteRegion Aachen

**Sie finden uns in:**

- Aachen**
- Alsdorf**
- Baesweiler**
- Monschau**
- Würselen**

**Mehr Informationen auf unserer Webseite:**



**Deutsches Rotes Kreuz** | DRK in der StädteRegion Aachen  
**Zusammen. Füreinander.**

**Deine Ausbildung beim DRK**

**Bewirb Dich jetzt!**

[www.zusammen-fuereinander.de](http://www.zusammen-fuereinander.de)



# Erste Hilfe am Kind und Babysitter Kurse

## Erste Hilfe am Kind

**Zielgruppe:** Eltern, Erzieher\*innen, Tagespflegepersonen, Menschen, die häufigen Kontakt mit Kindern haben

**Inhalt:** Erste Hilfe am Kind

Der Kurs „Erste Hilfe am Kind“ ist ein Ausbildungsprogramm für Eltern, Erzieher\*innen und alle, die im Alltag oder im Beruf mit Kindern in Kontakt sind. In dem weitgehend praktisch orientierten Unterricht werden u.a. die Themen Herz-Lungen-Wiederbelebung an Säuglingen und Kleinkindern, Kinderkrankheiten, aber auch die Versorgung der alltäglichen Verletzungen von Kindern behandelt.

**Kursleitung:** Ausbilder der Ersten Hilfe des DRK

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
08.01.2025	05.02.2025	05.03.2025	02.04.2025	07.05.2025	04.06.2025
11.01.2025	14.02.2025	17.03.2025	12.04.2025	17.05.2025	14.06.2025
18.01.2025	22.02.2025	22.03.2025			
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
02.07.2025	06.08.2025	03.09.2025	01.10.2025	05.11.2025	03.12.2025
12.07.2025	30.08.2025	20.09.2025	11.10.2025	15.11.2025	13.12.2025

Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:

[www.drk.ac/erste-hilfe-am-kind.html](http://www.drk.ac/erste-hilfe-am-kind.html)



## Babysitter Kurse für Jung und Alt!

### Babysitterkurs: Verantwortung übernehmen & wertvolle Erfahrungen sammeln

Babysitten ist weit mehr als nur eine Möglichkeit, ein bisschen Geld zu verdienen – es bedeutet, Verantwortung für ein Kind zu übernehmen und sich um dessen Wohl zu kümmern. Dazu gehören wichtige Aufgaben wie das Wickeln, Füttern und Beruhigen, aber auch das richtige Verhalten in Notfällen, sei es bei kleineren Unfällen oder plötzlichen Erkrankungen.

In unserem umfassenden Babysitterkurs lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer alle grundlegenden und wichtigen Aspekte der Kinderbetreuung. Neben praktischen Fertigkeiten und theoretischem Wissen erhalten sie wertvolle Tipps für den Umgang mit Kindern unterschiedlichen Alters. Themen wie spielerische Beschäftigung, altersgerechte Ernährung, Sicherheitsmaßnahmen im Haushalt und Erste-Hilfe-Maßnahmen stehen im Fokus.

Zum Abschluss des Kurses erhalten alle Teilnehmenden ein offizielles Zertifikat, das nicht nur ihre neu erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten bestätigt, sondern auch die Chancen auf Babysitter-Jobs erheblich verbessert.

Melde dich jetzt an und starte deine Reise als verantwortungsbewusste:r Babysitter:in!

**Ort:** : Familienbildung DRK-Depot, Talstr.2, 52068 Aachen, Sporthalle oder Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin / Kinderkrankenschwester

Über diesen Link kann man sich zum Kurs anmelden:

<https://www.drk.ac/fbw/babysitterausbildung.html>



## Senioren- Babysitterkurs

**Zielgruppe:** Großeltern

**Inhalt:** Erwerb von Kompetenzen im Umgang mit Babys und Kleinkindern

Sie möchten für die sachgerechte Betreuung Ihrer eigenen Enkel Ihre Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten auffrischen?

Der Kurs vermittelt folgende Inhalte:

- Entwicklungsbesonderheiten im Säuglings- und Kleinkindalter
- Kinderkrankheiten
- Baby- und Kinderpflege
- Gesunde Ernährung
- Altersgerechte Kinderspiele
- Kindernotfälle im Haushalt und beim Spielen

Abschließend erhalten alle Teilnehmer\*innen ein Zertifikat.

**Ort:** Familienbildung DRK-Depot, Talstr.2, 52068 Aachen, Sporthalle oder Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin / Kinderkrankenschwester

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 11.03.-18.03.2025	10:00-13:00 Uhr	02 Termine	50,00 €	2025-230
Di., 02.09.-09.09.2025	10:00-13:00 Uhr	02 Termine	50,00 €	2025-231

Über diesen Link kann man sich zum Kurs anmelden.

<https://www.drk.ac/fbw/babysitterausbildung.html>





# Geburtstags- und Ferienangebote für Kinder

## Kindergeburtstag im Wald

**Zielgruppe:** Kinder ab 6 Jahren bis 16 Jahre, die ihren Geburtstag feiern möchten. Eltern, die wenig Zeit für die Vorbereitung haben

**Inhalt:** Eine Geburtstagsfeier mit vielen kreativen Ideen an der frischen Luft.

Bald ist der große Tag für das Geburtstagskind!

Damit dieser Tag einmalig wird, buchen Sie unseren Waldgeburtstag. Verstecken spielen hinter Bäumen, Spuren suchen am Waldboden und zur Stärkung ein Wald Picknick mit den Gästen.

Unsere Kindergeburtstage im Wald sind spannend und vielseitig.

Das Geburtstagskind erfährt mit seinen Freunden Spannendes, Lustiges und Besinnliches in der Natur: Mit Team- und Abenteuerspielen, die zum Wald und zu der Jahreszeit passen, haben die Kinder viel Spaß und Bewegung zusammen!

Der Erlebnis- und Waldpädagoge Daniel Kahlen Alsina führt Sie und die Gäste durch den Kindergeburtstag und bereitet den Kindern einen unvergesslichen Tag. Mit den Ideen des Waldpädagogen wird dann vielleicht auch Ihr nächster Familienausflug in die Natur zu einem noch schöneren Erlebnis.

Hier dreht sich alles ums er-LEBEN, be-GREIFEN und ver-STEHEN des Naturraums Wald, also ganzheitlich mit Kopf, Herz und Hand. Wir wollen wieder Subjekt unserer Erfahrungen und spielerisch leicht Entdecker werden. Getränke und Speisen sind nicht inklusive, können aber gerne für ein anschließendes Geburtstagspicknick mitgebracht werden!

**Ort:** Wurmatal Würselen oder Aachen und Umgebung. Treffpunkt wird noch festgelegt.

**Kursleitung:** Daniel Kahlen Alsina, Erlebnisführer & Waldpädagoge

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis
nach Vereinbarung	Dauer: ca. 3 Stunden	1 Termin	180,00 €
nach Vereinbarung	Dauer: ca. 4 Stunden	1 Termin	240,00 €

**Mitzubringen:** „dem Wetter angepasste Kleidung“, ein Wanderpicknick, evtl. eine Sitzunterlage, gute Laune.....

## „Geburtstag mit Schwung“

**Zielgruppe:** Kinder, die ihren Geburtstag feiern möchten. Eltern, die wenig Zeit für die Vorbereitung haben

**Inhalt:** Eine Geburtstagsfeier mit viel Bewegung – egal bei welchem Wetter.

Geburtstag im Herbst oder Winter – oder schlechtes Wetter, trotz Frühling oder Sommer? Kein Problem! Denn mit unserem Turngeburtstag gibt es Abwechslung, Bewegung und Spaß! In einer großen, geräumigen Halle kann gefeiert und geturnt werden. Eine ausgebildete Pädagogin leitet die Kinder durch die Geburtstagsstunde und sorgt für einen entspannten Geburtstag für Sie als Eltern!

Getränke und Speisen sind nicht inklusive!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK-Dozenten

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis
nach Vereinbarung	Dauer: ca. 3 Stunden	4 UE 1 Termin	139,00 €
nach Vereinbarung	Dauer: ca. 4 Stunden	5 UE 1 Termin	179,00 €

**Wir gehen gerne auf Ihre Terminwünsche ein, sprechen Sie uns darauf an.**

Ferienspiele Ostern

## Dancing Kids! Rhythmische Ferienwochen für Kinder

**Zielgruppe:** Tanzbegeisterte Kinder von 7-12 Jahre

**Inhalt:** Tanzen zu angesagter Musik und Erlernen von Choreografien

Für tanzbegeisterte Jungen und Mädchen bieten unsere Ferienangebote genau das richtige Programm. Die Gruppe probiert gemeinsam verschiedene Tanzstile, rhythmische Bewegungen zu moderner Musik und verschiedenen Choreografien aus. Verbringe ein paar kreative, tanzende Tage bei uns und bringe deine Freunde aus der Schule gleich mit. Ihr werdet super viel Spaß haben und unsere geräumige Turnhalle bietet euch viel Platz zum Tanzen... und vor allem ist laute Musik erlaubt!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK Mitarbeiter

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo.-Do., 14.04.-17.04.2025	8:00-14:00 Uhr	04 Termine	80,00 €	2025-227

**Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!**

## „Entdecken der Natur im direkten Umfeld“

**Zielgruppe:** Osterferien für Kinder von 7-12 Jahren, die sich gerne mit der Natur befassen

**Inhalt:** Es geht hinaus in die Natur, die direkt in unserem Umfeld liegt. Jede Exkursion soll ein kleines Abenteuer für die Kinder sein. Selbstständiges und intuitives Erschließen der Umwelt und Handeln sollen an erster Stelle stehen. Es soll täglich eine Exkursion in die Umgebung stattfinden, an einem Tag wollen wir den Wald erkunden.

Sollte das Wetter zu schlecht sein, ein bisschen Regen soll uns nicht abhalten, werden wir in der Sporthalle verschiedene Sportarten und auch gemeinsame (Bewegungs-) Aufgaben im Sinne der Erlebnispädagogik lösen. Dabei liegt das gemeinsame Miteinander im Fokus. Bitte geben Sie Ihrem Kind Essen und Trinken sowie Wechselkleidung mit, falls wir einmal NASS werden. Für die Aktivitäten in der Sporthalle werden Sportschuhe benötigt. Ihr Kind sollte dem Wetter angepasste Kleidung (Regenjacke?) dabei haben.

**Ort:** Treffpunkt morgens in der Sporthalle - bei gutem Wetter wird nach draußen gegangen und das direkte Umfeld entdeckt

Bei Regen findet das Angebot im Depot in der Sporthalle statt, Talstr.2, 52068 Aachen. Bitte angepasste Kleidung mitgeben sowie etwas zu essen und zu trinken mitgeben und Schuhe für die Sporthalle einpacken.

**Kursleitung:** Daniel Kahlen Alsina, Erlebnisführer & Waldpädagoge

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di.- Fr., 22.04.-25.04.2025	08:00-14:00 Uhr	04 Termine	80,00 €	2025-204

Ferienspiele Sommer

## Dancing Kids! Rhythmische Ferienwochen für Kinder

**Zielgruppe:** Tanzbegeisterte Kinder von 7-12 Jahre

**Inhalt:** Tanzen zu angesagter Musik und Erlernen von Choreografien

Für tanzbegeisterte Jungen und Mädchen bieten unsere Ferienangebote genau das richtige Programm. Die Gruppe probiert gemeinsam verschiedene Tanzstile, rhythmische Bewegungen zu moderner Musik und verschiedenen Choreografien aus. Verbringe ein paar kreative, tanzende Tage bei uns und bringe deine Freunde aus der Schule gleich mit. Ihr werdet super viel Spaß haben und unsere geräumige Turnhalle bietet euch viel Platz zum Tanzen... und vor allem ist laute Musik erlaubt!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK-Dozenten

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo.-Do., 14.07.-18.07.2025	8:00-14:00 Uhr	05 Termine	100,00 €	2025-228

**Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!**

## „Entdecken der Natur im direkten Umfeld“

**Zielgruppe:** Sommerferien für Kinder von 7-12 Jahre, die sich gerne mit der Natur befassen  
**Inhalt:** Es geht hinaus in die Natur, die direkt in unserem Umfeld liegt. Jede Exkursion soll ein kleines Abenteuer für die Kinder sein. Selbstständiges und intuitives Erschließen der Umwelt und Handeln sollen an erster Stelle stehen. Es soll täglich eine Exkursion in die Umgebung stattfinden, an einem Tag wollen wir den Wald erkunden.

Sollte das Wetter zu schlecht sein, ein bisschen Regen soll uns nicht abhalten, werden wir in der Sporthalle verschiedene Sportsportarten und auch gemeinsame (Bewegungs-) Aufgaben im Sinne der Erlebnispädagogik lösen. Dabei liegt das gemeinsame Miteinander im Fokus. Bitte geben Sie Ihrem Kind Essen und Trinken sowie Wechselkleidung mit, falls wir einmal NASS werden. Für die Aktivitäten in der Sporthalle werden Sportschuhe benötigt. Ihr Kind sollte dem Wetter angepasste Kleidung (Regenjacke?) dabei haben.

Bitte angepasste Kleidung mitgeben sowie etwas zu essen und zu trinken mitgeben und Schuhe für die Sporthalle einpacken.

**Ort:** 11.08.-15.08.2025 Wald in Stolberg Näheres wird noch bekanntgegeben.  
18.08.-22.08.2025 Wald in Würselen Näheres wird noch bekanntgegeben.

**Kursleitung:** Daniel Kahlen Alsina, Erlebnisführer & Waldpädagoge

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo.- Fr., 11.08.-15.08.2025	08:00-14:00 Uhr	05 Termine	120,00 €	2025-205
Mo.- Fr., 18.08.-22.08.2025	08:00-14:00 Uhr	05 Termine	120,00 €	2025-206

## Be kreativ! Eine kreative Woche im Ludwig-Forum

### Kreative Ferien – eine kreative Ferienwoche im LuFo für Kinder von 7 bis 12 Jahre

**Zielgruppe:** Kinder, die gerne künstlerisch tätig sind  
**Inhalt:** Das Gestalten eigener Kunstwerke

Verbringe ein paar kreative Ferientage im LuFo. In der Werkstatt gestalten wir eigene Kunstwerke, malen und zeichnen oder bauen fantastische Skulpturen. Im Museum werden künstlerische Techniken genau unter die Lupe genommen. Gemeinsam mit einer Museumspädagogin entdecken die Kinder das Ludwig Forum und können in dieser Woche ganz eigene Ideen verwirklichen. Egal ob mit Pinsel, Papier, Ton oder anderen Materialien. unsere Ferienwoche im Ludwig Forum sorgt für ein kreatives Erlebnis.

**Ort:** Ludwig-Forum, Jülicher Straße 97–109, 52070 Aachen

**Kursleitung:** Petra Hellwig, Museumspädagogin

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo.-Do., 18.08.-21.08.2025	10:00-15:00 Uhr	04 Termine	180,00 € inkl. Material	2025-197

**Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!**

## „Helden des Alltags und unserer Natur“

**Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche von 6-14 Jahren  
**Inhalt:** Kinder können auf spielerische und spannende Weise Einblicke in die Arbeitsbereiche der Polizei, dem Rettungsdienst, Technischem Hilfswerk und der Feuerwehr erlangen. Geplant ist ein Erste-Hilfe-Mini-Workshop, Besuche bei der Feuerwehr und Polizei.

In der Natur gehen wir auf Spurensuche und lernen Pflanzen und Tiere kennen. Bei allen Aktivitäten werden uns Teamspiele begleiten und die Zusammenarbeit und Fairness fördern.

Am Abschlusstag findet eine Helden-Olympiade statt, die alle Themen der Woche aufgreift und mit Urkunden belohnt wird.

**Ort:** 11.08.-15.08.2025 Würselen, Näheres wird noch bekanntgegeben.  
18.08.-22.08.2025 Stolberg, Näheres wird noch bekanntgegeben.

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis
Mo.- Fr., 11.08.-15.08.2025	08:00-14:00 Uhr	05 Termine	120 €
Mo.- Fr., 18.08.-22.08.2025	08:00-14:00 Uhr	05 Termine	120 €

## Ferienspiele Herbst

## Dancing Kids! Rhythmische Ferienwochen für Kinder

**Zielgruppe:** Tanzbegeisterte Kinder von 7-12 Jahre  
**Inhalt:** Tanzen zu angesagter Musik und Erlernen von Choreografien

Für tanzbegeisterte Jungen und Mädchen bieten unsere Ferienangebote genau das richtige Programm. Die Gruppe probiert gemeinsam verschiedene Tanzstile, rhythmische Bewegungen zu moderner Musik und verschiedenen Choreografien aus. Verbringe ein paar kreative, tanzende Tage bei uns und bringe deine Freunde aus der Schule gleich mit. Ihr werdet super viel Spaß haben und unsere geräumige Turnhalle bietet euch viel Platz zum Tanzen... und vor allem ist laute Musik erlaubt!

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** DRK-Mitarbeiter

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo.-Do., 13.10.-17.10.2025	8:00-14:00 Uhr	05 Termine	100,00 €	2025-229

**Ein Mittagssnack und Getränke müssen bitte mitgebracht werden!**

## „Entdecken der Natur im direkten Umfeld“

**Zielgruppe:** Herbstferien für Kinder von 7-12 Jahre, die sich gerne mit der Natur befassen  
**Inhalt:** Es geht hinaus in die Natur, die direkt in unserem Umfeld liegt. Jede Exkursion soll ein kleines Abenteuer für die Kinder sein. Selbstständiges und intuitives Erschließen der Umwelt und Handeln sollen an erster Stelle stehen. Es soll täglich eine Exkursion in die Umgebung stattfinden, an einem Tag wollen wir den Wald erkunden.

Sollte das Wetter zu schlecht sein, ein bisschen Regen soll uns nicht abhalten, werden wir in der Sporthalle verschiedene Sportsportarten und auch gemeinsame (Bewegungs-) Aufgaben im Sinne der Erlebnispädagogik lösen. Dabei liegt das gemeinsame Miteinander im Fokus. Bitte geben Sie Ihrem Kind Essen und Trinken sowie Wechselkleidung mit, falls wir einmal NASS werden. Für die Aktivitäten in der Sporthalle werden Sportschuhe benötigt. Ihr Kind sollte dem Wetter angepasste Kleidung (Regenjacke?) dabei haben.

Bitte angepasste Kleidung mitgeben sowie etwas zu essen und zu trinken mitgeben und Schuhe für die Sporthalle einpacken.

**Ort:** Treffpunkt morgens in der Sporthalle - bei gutem Wetter wird nach draußen gegangen und das direkte Umfeld entdeckt. Bei Regen findet das Angebot im Depot in der Sporthalle statt, Talstr.2, 52068 Aachen.

**Kursleitung:** Daniel Kahlen Alsina, Erlebnisführer & Waldpädagoge

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mo.- Fr., 11.08.-15.08.2025	08:00-14:00 Uhr	05 Termine	120,00 €	2025-205
Mo.- Fr., 20.10.-24.10.2025	08:00-14:00 Uhr	05 Termine	120,00 €	2025-207

## Pflegeleistungen beim DRK: Aus Liebe zum Menschen.



### Tagespflgehäuser

Aachen / Würselen / Baesweiler / Kohlscheid

### Ambulanter Pflegedienst

### Seniorenwohnsitz Kalterherberg

Vollstationäre Pflege & Kurzzeitpflege

### Wir beraten Sie gerne!

☎ 02405 6039-450

@ pflege@drk-aachen.de

🌐 www.drk-aachen.de



DRK in der  
StädteRegion Aachen  
**Zusammen. Füreinander.**

## Unser Gesundheitsdienst

**Pflegefachkräfte (m/w/d) gesucht!**

# Bewirb Dich jetzt!

**Spannende Aufgaben bei uns  
warten auf Dich in diversen  
Pflegebereichen!**



[www.zusammen-fuereinander.de](http://www.zusammen-fuereinander.de)



# Qualifizierungen und Fortbildungen

## Qualifizierung in Pädagogik der Kindheit und Entwicklungspsychologie

Die Qualifizierungsmaßnahme umfasst 160 Zeitstunden, die in vier Modulen auf bedeutsame Handlungsfelder im Arbeitsfeld Kita vorbereiten. Die Module orientieren sich inhaltlich an den gesetzlichen Grundlagen des SGB VIII, dem KiBiz und den Bildungsgrundsätzen NRW.

### Modul 1: Berufliches Selbstverständnis

- Rolle der Fachkraft
- Bindungstheorie und Eingewöhnungsmodelle
- Didaktische- methodische Handlungskonzepte
- Gestaltung von Alltagssituationen Rituale, Konflikte
- Partizipative pädagogische Arbeit
- Präventiver und intervenierender Kinderschutz/rechte
- Kindeswohlgefährdung
- Aufsicht, Unfall- und Gesundheitsschutz, Datenschutz

### Modul 2: Erziehung-, Bildung- und Betreuungsauftrag

- Erziehung-, Bildungs- und Betreuungsauftrag SGB VIII Kibiz SGB VIII, pädagogische Konzeption
- Bildungsgrundsätze NRW Grundsätze
- Wahrnehmende Beobachtung
- Gestaltung von Lernumgebung, Gestaltung von Bildungsanlässen
- Sprachbildung und Sprachförderung

### Modul 3: Lebenswelten & Diversitäten wahrnehmen und verstehen

- Grundlagen der Entwicklungspsychologie erstes Lebensjahr
- Frühkindliche Sozialisationsbedingungen/instanzen Sozialraumorientierung Kinderarmut, bildungsferne Familien
- Diversität von Lebenswelten
- Päd. Handlungskonzepte, vorurteilsbewusste Erziehung, Inklusion, an alle denken (LVR)

### Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften

- Modelle, Methoden, Formen von Bildungs- und Erziehungspartnerschaften
- Übergänge gestalten
- Zusammenarbeit im Team Teamkultur
- Arbeitsorganisation, Außendarstellung Produktbeschreibung

**Ort:** Familienbildung DRK-Depot, Talstr.2, 52068 Aachen, Gruppenraum 1

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
28.01.-01.07.2025	9:00-17:00	20 Termine	1925,00 €	2025-181
05.09.-16.12.2025	9:00-17:00	20 Termine	1925,00 €	2025-200

Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:

<https://www.drk.ac/kursanmeldung-kifam/kurs/15624306>  
<https://www.drk.ac/kursanmeldung-kifam/kurs/15710089>





## Hygienebeauftragte für Gemeinschaftseinrichtungen/ zweitägiger Kurs

In Gemeinschaftseinrichtungen für Kinder und Jugendliche (z.B. Kindertagesstätten, Schulen, Ausbildungseinrichtungen) befinden sich oft viele Personen auf engem Raum. Dadurch können sich Infektionskrankheiten leicht ausbreiten. Das Gesetz zur Verhütung und Bekämpfung von Infektionskrankheiten (Infektionsschutzgesetz) verfolgt den Zweck, übertragbaren Krankheiten beim Menschen vorzubeugen, Infektionen frühzeitig zu erkennen und ihre Weiterverbreitung zu verhindern.

Aus dem Gesetz ergeben sich u.a. auch für Kindertageseinrichtungen, Kinderhorte, Schulen und Ausbildungseinrichtungen für Kinder und Jugendliche bzw. deren Leitungen, insbesondere in den §§ 33-36, Verpflichtungen. Nach § 36 Abs. 1 Infektionsschutzgesetz (IfSG) sind Schulen und andere Ausbildungseinrichtungen dazu verpflichtet, in Hygieneplänen innerbetriebliche Verfahrensweisen zur Einhaltung der Infektionshygiene festzulegen.

Das Familienbildungswerk des DRK-Kreisverband Städteregion Aachen e.V. plant für den 22.03. und 23.03.2025 als Veranstalter eine Veranstaltung im Rahmen der „Weiterbildung zur/zum Hygienebeauftragten in Gemeinschaftseinrichtungen“.

### Leistungsbeschreibung:

Mit der zweitägigen Weiterbildungsveranstaltung machen wir die Mitarbeitenden in Gemeinschaftseinrichtungen fit für Ihren Hygienealltag, so dass sie Infektionsgefahren kompetent begegnen können.

Wir bringen Ihnen die wichtigen Grundlagen der Hygiene und des Infektionsschutzes näher und besprechen Fallsituationen, die Ihren Arbeitsalltag widerspiegeln.

### Seminarinhalte:

- Stellenwert des Hygienebeauftragten und Verantwortlichkeiten
- Risikoanalyse – Risikobewertung – Risikominimierung
- Basishygiene und Hygienemanagement
- Anforderungen des Infektionsschutzgesetzes (IfSG)
- Anforderungen nach der Biostoffverordnung (BioStoffV)
- Sondermaßnahmen beim Auftreten von bestimmten Erkrankungen
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Anforderungen an die Reinigung und Desinfektion von Flächen
- Einführung in den Hygieneplan
- Belehrung gemäß § 43 Infektionsschutzgesetz (IfSG)

Die Kursgebühr beträgt 299 € je Teilnehmer inkl. Verpflegung für beide Tage.

**Ort:** Familienbildung DRK-Depot, Talstr.2, 52068 Aachen, Gruppenraum 1

Termine	Uhrzeit	Dauer	Preis	Kursnummer
Mi. 22.01.2025	9:00-16:15	2 Tage	299,00 €	2025-111
Do. 23.01.2025	9:00-16:15	2 Tage	299,00 €	2025-111

Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:

<https://www.drk.ac/kursanmeldung-kifam/kurs/15501773>



## Basisqualifizierung zur Betreuungskraft und Alltagsunterstützer nach AnFöVO

Mit diesem Kurs erhalten Mitarbeiter/innen Ihres Dienstes das nötige Rüstzeug, um im Sinne der „AnFöVO“ Betreuungs- und Entlastungsangebote nach § 45a Abs. 3 SGB XI (früher § 45 b Absatz 4 SGB XI) zu erbringen. Pflegebedürftige können auf dieser Basis 40 % ihres Pflege-sachleistungsbudgets für die so genannten „Angebote zur Unterstützung im Alltag“ umwandeln. Dienstleister, /innen, die diesen Spielraum nutzen wollen, müssen sich nach Landesrecht („An-FöVO“) anerkennen lassen und ihre betreffenden Mitarbeiter/innen entsprechend schulen.

Dieser Kurs wurde speziell für diejenigen Mitarbeiter/innen konzipiert, die Betreuungs- und Entlastungsangebote nach der „AnFöVO“ erbringen sollen. Sie lernen hier unter anderem die wesentlichen inhaltlichen Grundsätze, die im jeweiligen Handlungsfeld - beispielsweise der Haushaltsführung, Hauswirtschaft und der Betreuung - zu beachten sind. Das gesamte Basiswissen wird mit dieser vorgeschriebenen 40-stündigen Schulung abgedeckt.

### Kursinhalte:

Grundkenntnisse über Angebote zur Unterstützung im Alltag  
Basiswissen zu den „Rechten von Menschen mit Behinderung“  
Basiswissen über Krankheits- und Behinderungsbilder sowie den Umgang mit Personen in der jeweiligen Zielgruppe

- Rahmenbedingungen
- Grund-Notfallwissen im Umgang mit Pflegebedürftigen
- Wahrnehmung des sozialen Umfelds und des bestehenden Hilfe- und Unterstützungsbedarfs
- Besondere Anforderungen an die Kommunikation, das Selbstmanagement und die Reflexionskompetenz
- Möglichkeiten der Konfliktlösung

### Unsere Angebote im Bereich der Pflege und Betreuung:

Grundpflege (Anziehen, Betten, Lagern, Blutdruck- und Pulskontrolle, etc.)

Verhinderungspflege

Behandlungspflege entsprechend SGB V

(Wundversorgung, Injektionen, Medikamentenkontrolle, künstliche Ernährung, etc.)

Hauswirtschaftliche Versorgung (Einkäufe, Zubereitung von Mahlzeiten, etc.)

Beratung für Pflegebedürftige und deren Angehörige

Pflegeberatungen nach § 37.3, SGB XI

Unterstützung bei Anträgen und Höherstufungen der Pflegegrade

Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten, Apotheken sowie allen zuarbeitenden Berufsgruppen

**Ort:** Familienbildung DRK-Depot, Talstr.2, 52068 Aachen, Gruppenraum 1  
oder Familienbildung DRK-Räumen der Kackertstr.4, 52072 Aachen

Termine	Uhrzeit	Dauer	Preis	Kursnummer
Auf Anfrage	8:00-16:45	5 Tage	299,00 €	NN

## Fortbildung zum Brandschutz- & Evakuierungshelfer

Der betriebliche Brandschutz wird zunehmend immer wichtiger. Die Richtlinien und Gesetze verschärfen sich permanent. Gemäß Arbeitsschutzgesetz §10 Abs. 2 sowie DGUV 1 §22 und ASR A2.2 Absatz 6.2 sind die Unternehmen verpflichtet eine ausreichende Anzahl an Mitarbeitern im Brandschutz zu unterweisen. Hierzu gehört die theoretische und praktische Schulung im betrieblichen Brandschutz.

Unsere Dozenten gehen auf die Gegebenheiten in Ihrem Unternehmen ein und machen das Training realitäts- und praxisnah. Während der Unterweisung nimmt jeder Teilnehmer an einer praktischen Löschübung teil.

Die Kosten für den Lehrgang „Brandschutz- & Evakuierungshelfer“ können über die für Sie zuständige Berufsgenossenschaft (BG) nicht abgerechnet werden.

**Ort:** Familienbildung DRK-, 52072 Aachen, Kackertstr. 4

**Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:**

<https://www.drk.ac/kurse/kurse-zur-beruflichen-weiterbildung/brandschutz-evakuierungshelfer.html>



## Gelingende Kommunikation auf Augenhöhe „Wie reden Sie denn mit mir ...?!“

**Zielgruppe:** Interessierte Erwachsene, die Gesprächssituationen besser meistern können  
**Inhalt:** Kommunikation begleitet uns täglich, und oft möchten wir einfach, dass unsere Worte verstanden und wertgeschätzt werden. Doch warum reagieren Menschen manchmal unterschiedlich auf dieselbe Botschaft? Ein spannender Aspekt liegt darin, aus welcher inneren Haltung wir sprechen und wie wir die Position des Gegenübers wahrnehmen.

Im Seminar erkunden wir, wie Sie in verschiedenen Gesprächssituationen authentisch bleiben und einen konstruktiven Austausch fördern können. Wir lernen, wie innere Haltungen unsere Kommunikation beeinflussen und welche Rolle unsere persönlichen Erfahrungen dabei spielen. Sie haben die Möglichkeit, Fallbeispiele mitzubringen und zu reflektieren, wie Sie selbst und andere in ähnlichen Situationen agieren. Wir werden auch verschiedene Kommunikationsstile kennenlernen und üben, wie wir diese gezielt einsetzen können, um Missverständnisse zu vermeiden und eine wertschätzende, offene Gesprächsatmosphäre zu schaffen. So erhalten Sie praktische Werkzeuge, um Ihre Gespräche sowohl im beruflichen als auch im privaten Kontext erfolgreich zu gestalten.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Rebekka Ethen, Psychoziale Beraterin und Supervisorin

Termine	Uhrzeit	Dauer	Preis	Kursnummer
Do., 20.03.2025	08:30-16:00 Uhr	01 Termin	99,00 €	2025-196

**Über diesen Link kann man sich zum Kurs anmelden:**

<https://www.drk.ac/kursanmeldung-kifam/kurs/15702464>



## Psychologische Spiele verstehen und vermeiden lernen „Von blöden Kühen und beleidigten Leberwürsten“

**Zielgruppe:** Interessierte Erwachsene

**Inhalt:** Wir kommunizieren oft unbewusst nach festen Regeln, was zu manipulativer und destruktiver Kommunikation führt. Im Modell der Psychologischen Spiele nehmen wir entweder die Rolle des Retters, des Opfers oder des Angreifers ein. Ziel dieser Spiele kann es sein, Verantwortung nicht zu übernehmen oder ein einschränkendes Selbstbild zu bestätigen. Das Wissen um diese unbewussten Vorgänge hilft uns, Kommunikation konstruktiv zu gestalten und wertschätzenden Umgang zu fördern. Sie erhalten die Möglichkeit, sich zu reflektieren und Ihre Spielvorlieben zu erkennen. Sie lernen Strategien kennen, um unbewusste Muster zu durchbrechen und eine respektvolle Kommunikation zu fördern. Durch praxisnahe Übungen und Rollenspiele können Sie neue Ansätze erproben und direkt anwenden. So gewinnen Sie wertvolle Werkzeuge, um Ihre zwischenmenschlichen Beziehungen zu stärken.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Rebekka Ethen, Psychoziale Beraterin und Supervisorin

Termine	Uhrzeit	Dauer	Preis	Kursnummer
Do., 20.03.2025	08:30-16:00 Uhr	01 Termin	99,00 €	2025-196

**Über diesen Link kann man sich zum Kurs anmelden:**

<https://www.drk.ac/kursanmeldung-kifam/kurs/15709027>



## „Ich fühl mich so getrieben ...!“ Den eigenen Autopilot-Modus in stressigen Situationen verstehen

**Zielgruppe:** Interessierte Erwachsene, die mit Stress besser umgehen wollen  
**Inhalt:** Stress gehört oft zum Alltag. Daran lässt sich nicht immer etwas ändern – doch wie wir damit umgehen, schon. Häufig reagieren wir im Autopilot-Modus, gesteuert von tief verankerten „Antreibern“, die uns seit der Kindheit begleiten. Diese Verhaltensmuster prägen, wie wir unter Druck reagieren, können hilfreich sein, aber auch einschränken. Ob „Mach es immer allein recht“, „Sei immer stark“, „Beeil dich“, „Sei perfekt“ oder „Streng dich an“ – jeder Antreiber beeinflusst uns auf eigene Weise. Im Seminar erfahren Sie mehr über die Entstehung dieser Antreiber, wie man sie erkennt und als Ressource sinnvoll einsetzt. Durch Austausch und Selbstreflexion können wir neue Wege finden, stressige Situationen entspannter zu bewältigen. Wer möchte, kann einen Test machen, um den eigenen Antreiber besser kennenzulernen.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, im Gruppenraum 2

**Kursleitung:** Rebekka Ethen, Psychoziale Beraterin und Supervisorin

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Mi., 04.06.2025	08:30-16:00 Uhr	1 Termin	99,00 €	2025-198

**Über diesen Link kann man sich zum Kurs anmelden:**

<https://www.drk.ac/kursanmeldung-kifam/kurs/15709027>



# Angebote für Senioren und Seniorinnen

## „Bewegung hält fit“ – Fitness für Senioren und Seniorinnen

**Zielgruppe:** Senioren und Seniorinnen

**Inhalt:** Allgemeine Ausgleichsgymnastik

Dieser Kurs fördert Beweglichkeit, Leistungsfähigkeit und steigert die Energie. Es werden Lockerungs- und Entspannungsübungen sowie gezielte Übungen für Wirbelsäule, Nacken, Rücken, Bauch und Beckenboden durchgeführt. In netter Gesellschaft tun die Teilnehmer\*innen etwas für Ihre Gesundheit und die Mobilität im Alltag.

**Ort:** DRK-Familienbildung, Depot, 52068 Aachen, Talstraße 2, in der Sporthalle

**Kursleitung:** Ursula Blinde, Übungsleiterin

Termine	Uhrzeit	Anzahl	Preis	Kursnummer
Di., 07.01.-25.03.2025	15:30-16:15 Uhr	11 Termine	39,60 €	2025-162
Di., 01.04.-24.06.2025	15:30-16:15 Uhr	10 Termine	36,00 €	2025-163
Di., 01.07.-30.09.2025	15:30-16:15 Uhr	12 Termine	43,20 €	2025-164
Di., 07.10.-16.12.2025	15:30-16:15 Uhr	09 Termine	32,40 €	2025-165

## Hausnotruf Hilfe auf Knopfdruck



- Sicherheit zu Hause
- 24 Stunden erreichbar
- als Pflegehilfsmittel anerkannt
- auch ohne Telefonanschluss möglich
- eigene Hausnotrufzentrale in der StädteRegion Aachen



Wir beraten Sie gerne - Infos & Termine:

☎ 02405 6039-140

hausnotruf@drk-aachen.de | www.hausnotruf.ac



# Kitaangebote

## Kitaangebote

**Zielgruppe:** Eltern und Erziehungsberechtigte

**Inhalt:** Wie können wir mit der richtigen Ernährung die Entwicklung unserer Kinder unterstützen?

- Wieviel Süßes tut gut?
- Wieviel sollte mein Kind essen?
- Wie kann man Stress am Esstisch vermeiden?

**Diesen und anderen Fragen gehen wir in diesem Workshop auf den Grund.**

**Kursleitung:** Kirsten Langer, Ökotrophologin

**Termine nach Vereinbarung**





# Erste-Hilfe-Kurse

## Erste-Hilfe-Kurse

**Dozent\*in:** DRK-Mitarbeiter

**Veranstaltungsort:** DRK Familie und Jugend Städteregion Aachen gGmbH  
Depot, Talstraße 2, 52068 Aachen

**Kursort:** Gruppenraum 1

**Anmeldung:** Tel: 0241/99 022 640

**Email:** [ausbildung@drk-aachen.de](mailto:ausbildung@drk-aachen.de)

**Alle Kurse finden von 09:00 Uhr-17:00 Uhr oder von 08:00 Uhr bis 16:00 statt.**

**Kosten: 60,00 €**

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
06.01.2024	03.02.2024	10.03.2024	07.04.2024	05.05.2024	02.06.2024
13.01.2024	10.02.2024	17.03.2024	11.04.2024	12.05.2024	11.06.2024
15.01.2024	12.02.2024	19.03.2024	14.04.2024	14.05.2024	16.06.2024
20.01.2024	19.02.2024	20.03.2024	16.04.2024	19.05.2024	18.06.2024
22.01.2024	24.02.2024	26.03.2024	23.04.2024	21.05.2024	23.06.2024
27.01.2024	26.02.2024	31.03.2024	28.04.2024	26.05.2024	25.06.2024
29.01.2024			30.04.2024	28.05.2024	30.06.2024
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
07.07.2025	04.08.2025	01.09.2025	06.10.2025	17.11.2025	01.12.2025
09.07.2025	11.08.2025	08.09.2025	08.10.2025	24.11.2025	08.12.2025
14.07.2025	13.08.2025	10.09.2025	13.10.2025		10.12.2025
16.07.2025	18.08.2025	15.09.2025	15.10.2025		15.12.2025
	20.08.2025	17.09.2025	20.10.2025		17.12.2025
	25.08.2025	22.09.2025	22.10.2025		
	27.08.2025	24.09.2025	27.10.2025		
		29.09.2025			

**Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:**

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>

## Erste Hilfe Kurse in der Kackertstr.

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
09.01.2025	13.02.2025	13.03.2025	10.04.2025	15.05.2025	12.06.2025
16.01.2025	20.02.2025	27.03.2025	17.04.2025	22.05.2025	26.06.2025
23.01.2025	27.02.2025		24.04.2025		
30.01.2025					
Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
10.07.2025	14.08.2025	11.09.2025	16.10.2025	03.11.2025	11.12.2025
17.07.2025	21.08.2025	18.09.2025	23.10.2025	10.11.2025	18.12.2025
	28.08.2025	25.09.2025	30.10.2025	13.11.2025	
				20.11.2025	
				26.11.2025	
				27.11.2025	

Hier finden Sie immer unsere aktuellen Termine:

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>



**Wir stehen für:**  
Rettungsdienst  
Kindertagesstätten  
Familienbildung  
Flüchtlingshilfe  
Altenpflege  
Hausnotruf  
Ehrenamt  
u.v.m.

## **Anmeldemöglichkeiten beim Deutschen Roten Kreuz in Aachen**

**Talstraße 2, 52068 Aachen**

### **Zu Kursen der DRK-Familienbildung sowie zu Fragen zum Kursangebot**

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

Online Kursanmeldung: [www.drk.ac/familienbildung.html](http://www.drk.ac/familienbildung.html)

Per E-Mail: [kursanmeldung@drk-aachen.de](mailto:kursanmeldung@drk-aachen.de)

### **Anmeldungen zu Kursen der Breitenausbildung**

- Erste Hilfe Kurse
- Erste Hilfe Fortbildungen
- Firmenkurse Erste Hilfe
- Erste Hilfe am Kind Angeboten
- POC Schulungen

### **Fragen zu Kursangeboten der Ersten Hilfe**

Telefonisch: 02 41/99 02 26 40

### **Onlineanmeldung**

<https://www.drk.ac/erste-hilfe.html>